

Зимняя рыбалка требует строгого соблюдения правил безопасности:

- не пробивайте рядом много лунок;
- не собирайтесь большими группами на одном месте;
- не пробивайте лунки на переправах;
- не ловите рыбу рядом с промывками и слишком далеко от берега, какой бы клев там не был;
- всегда имейте под рукой крепкую веревку 12-15 м.: держите рядом с лункой доску или большую ветку.

Запомните!

Мероприятия безопасности На льду:

101

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

МЧС

ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

- найдите для начала тропу и определите маршрут своего движения.
- обходите участки, покрытые толстым слоем снега – под снегом лед всегда тоньше, лед может быть непрочным также возле стока воды (например, с завода или фабрики);
- катайтесь на коньках лишь в проверенных и оборудованных местах;
- не проверяйте прочность льда ударом ноги;
- если лед начал трещать и появились характерные трещины – немедленно возвращайтесь. Не бегите, а отходите медленно, не отрывая ступней ног ото льда.

Если вы провалились на льду речки или озера:

Старайтесь не обламывать края льда, без резких движений выбирайтесь на лед, наполняя грудью и поочередно вытягивая на поверхность ноги. Главное – приспособлять свое тело для того, чтобы оно занимало наибольшую площадь опоры.

Если на ваших глазах на льду провалился человек, подложите под себя лыжи, доску, фанеру (это увеличит площадь опоры) и ползите на них. Приближайтесь к проруби только ползком, широко раскидывая при этом руки. К самому краю проруби не подползайте. Бросать связанные ремни, шарфы или доски надо за 3-4 метра.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

- Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны.
- Будьте осторожны, играя на заснеженном льду водоемов!
Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки!
- Запомните, что весной лед ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском.



- Помните, что катание на льдинах очень опасно! Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, так как льдины часто разламываются, переворачиваются, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.
- Если вы видите, что кто-то провалился в холодную воду, позовите на помощь взрослых и позвоните в службу спасения. Пока не подоспела помощь, бросьте утопающему шарф, веревку или длинную ветку.

Осторожно: тонкий лед!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

Это нужно знать

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен



Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность



Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу

