



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ?

ДА!

ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ – ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Заботьтесь о своём
здоровье **вовремя**



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ



ПРОЙДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Что нужно сделать?



Необходимые обследования

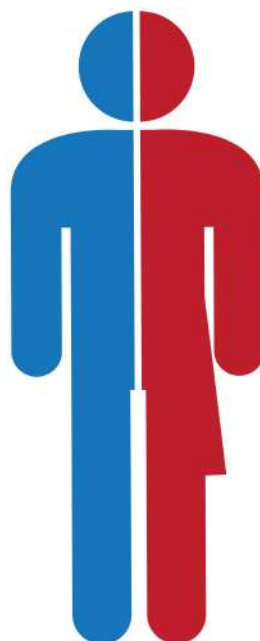
ОПРОС НА ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ

АНТРОПОМЕТРИЯ (ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА, ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ, РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССА ТЕЛА)

ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ с 35 лет ежегодно

ФЛЮОРОГРАФИЯ выявление туберкулёза и рака лёгкого с 18 лет и старше 1 раз в 2 года

ОСМОТР ФЕЛЬДШЕРА (АКУШЕРКИ) с 18 лет и старше ежегодно

ВЗЯТИЕ МАЗКА НА ОНКОЦИТОЛОГИЮ выявление рака шейки матки женщины с 18 до 64 лет - 1 раз в 3 года

ОСМОТР ВРАЧА – ТЕРАПЕВТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ВОЗРАСТЕ 18 - 39 ЛЕТ 1 РАЗ В 3 ГОДА, 40 ЛЕТ И СТАРШЕ - ЕЖЕГОДНО

 Мужчины 45, 50, 55, 60, 64 лет + определение уровня простатспецифического антигена в крови (выявление рака простаты)

 Женщины от 40 до 74 лет + маммография (выявление рака молочной железы) 1 раз в 2 года

с 40 лет

- + исследование кала на скрытую кровь (выявление рака толстого кишечника и прямой кишки) с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно
- + общий анализ крови - ежегодно
- + измерение внутриглазного давления - ежегодно

в 45 лет + эзофагогастродуоденоскопия (однократно) (выявление рака пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки)

В рамках диспансеризации проводится индивидуальное профилактическое консультирование

ПОДРОБНЕЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПЕРЕЧНЕМ ПРОВОДИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОЖНО НА САЙТЕ

www.zdrav-samara.ru



ВОЗЬМИ ДЕНЬ ДЛЯ СЕБЯ

пройди диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Диспансеризация	
Профилактический медосмотр <ul style="list-style-type: none">▶ измерение артериального давления▶ определение уровня общего холестерина и глюкозы (взятие крови из пальца)▶ определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска (анкетирование)▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)▶ ЭКГ (35+)▶ измерение тонометром внутриглазного давления (процедура выполняется без физического контакта глаз с аппаратурой) (40+)▶ для женщин: осмотр акушером-гинекологом	<ul style="list-style-type: none">▶ осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости▶ пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов▶ общий анализ крови (40+)▶ эзофагогастродуоденоскопия (визуальное обследование верхних отделов желудочно-кишечного тракта видеогастроскопом) (45 лет)▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно)▶ для женщин: забор мазка с поверхности шейки матки на цитологическое исследование (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)▶ для женщин: маммография (40-75 лет 1 раз в 2 года)▶ для мужчин: анализ крови на определение простат-специфического антигена (ПСА) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ	

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.